

Frauenheilkundeausbildung 2026

Frauennaturheilkunde mit Schwerpunkt Phytotherapie

Dozentin: Helga Ell-Beiser

Naturheilpraxis Helga Ell-Beiser, Herrenstraße 12, 77948 Friesenheim

naturheilpraxis@ell-beiser.de

www.naturheilpraxis-ell-beiser.de



Termine (nur gemeinsam buchbar):

- Samstag, 26. September – Sonntag, 27. September 2026
- Samstag, 24. Oktober – Sonntag, 25. Oktober 2026
- Samstag, 05. Dezember – Sonntag, 06. Dezember 2026

Kurszeiten: an jedem Seminartag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Im Mittelpunkt dieser Ausbildung stehen die Heilpflanzen als bewährte Begleiterinnen der Frau in ihren Entwicklungs- und Wandelphasen. Gemeinsam erarbeiten wir spezifische Frauenthemen mit ihren gynäkologischen Beschwerdebildern. Auf dieser Grundlage werden bewährte therapeutische Maßnahmen aus Phytotherapie und Naturheilkunde sowie sinnvolle Kombinationen mit schulmedizinischen Ansätzen vermittelt.

Fallbeispiele aus der täglichen Praxisarbeit sind Grundlage für die Darstellung sinnvoller, bewährter Rezepturen und Verordnungen.

In den praktischen Lerneinheiten stellen wir gemeinsam Tinkturen, Cremes und Zäpfchen für den Eigengebrauch her. Begleitend zur Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein ausführliches Skript.

Inhalte (6 Seminartage)

- hormonelle Veränderungen in Pubertät, Wechseljahren und Senium
- hormonelle Regelkreise („Hormonorchester“)
- Menstruationsbeschwerden (z. B. Dysmenorrhö, Hypermenorrhö)
- Brustgesundheit
- Endometriose und Myome
- unerfüllter Kinderwunsch - Kinderwunschtherapie
- Schilddrüsenbeschwerden
- Nebennierenschwäche, Erschöpfung
- Wechseljahresbeschwerden (z. B. Hitzewallungen, trockene Schleimhäute, Knochengesundheit)
- Vaginal- und Blasenbeschwerden

Ergänzend zu den im Unterricht ausgeteilten Skripten eignet sich folgendes Buch zur Vertiefung:

„*Naturheilkunde für Frauen*“ von Helga Ell-Beiser, Ulmer-Verlag

Es liegt zur Ansicht bereit und kann vor Ort oder im Buchhandel erworben werden.



Frauenheilkundeausbildung 2026

Veranstaltungsort

Heiligenzeller Schlössle, St. Georgsweg 4, 77948 Friesenheim-Heiligenzell



Kursgebühr und Zahlungsmodalitäten

Für die Ausbildung werden folgende Zahlungsmöglichkeiten angeboten:

- 50,00 € Anzahlung nach Erhalt der Rechnung und 840,00 € bis 8 Wochen vor Kursbeginn.
Gesamtkosten: 890,00 €
- 50,00 € Anzahlung nach Erhalt der Rechnung und 2 Monatsraten zu 430,00 €.
1. Rate 8 Wochen vor Kursbeginn, 2. Rate bei Kursbeginn.
Gesamtkosten: 910,00 €

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten.

Anmeldung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung per E-Mail die gewünschte Zahlungsmodalität an. Das Anmeldeformular finden sie auf meiner Homepage unter: www.naturheilpraxis-ellbeiser.de/Seminare/

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung mit den Fälligkeiten der Zahlungen. Des Weiteren erhalten Sie Hinweise zu Unterkunftsmöglichkeiten.

Rücktritt

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € wird einbehalten.

Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig.